

Analyza tréninku Polar Flow

https://flow.polar.com/training/analysis/5262028317

Most Visited Canon M635C Doručená pošta - Fres... POSMerchant

Polar FlowUpdatesPolar.com

POLAR

FLOWFEEDEXPLOREDIÁŘZPRÁVYKOMUNITAPROGRAMY

Veronika Maslíková

DiářTréninková historieAktivitaMíra regenerace

◀▶

Běh

Pátek, Říj 23, 2020 17:46 | Polar M400

Fázovaný cílStřední běh

00:45:44
Délka trvání

A B

6.11 km
Vzdálenost

300 kcal
Kalorie

[více](#)

Libí se vám tato trasa? Přidejte ji mezi Oblíbené.

☆ Přidat trasu mezi Oblíbené

123456

Tempo [min/km]

03:09

04:00

05:27

06:04

5 0 %

4 0 %

3 0 %

2 0 %

1 0 %

00:00:00

00:00:00

00:00:00

00:00:00

00:00:00

19:48

23.10.2020

22