

Rozbýváme Česko | Běžecký svět | x

Analyzá tréinku Polar Flow x

+

← → ↺ 🏠

🔒 <https://flow.polar.com/training/analysis/5248660427>

⋮ 📄 📷 ☰

⚙ Most Visited

🔗 Canon M635C

✉ Doručená pošta - Fres...

🛒 POSMerchant

Polar Flow

Updates

Polar.com

POLAR

FLOW

FEED

EXPLORE

DIÁŘ

ZPRÁVY

KOMUNITA

PROGRAMY

Veronika Maslíková

👤

☆

💬

Diář

Tréninková historie

Aktivita

Míra regenerace

◀ ▶

 **Běh**
Pondělí, Říj 19, 2020 17:07 | Polar M400
Fázovaný cíl Střední běh

👍 0

💬 0

🔍 Připomenout

🔒 Soukromé

 **00:55:32**
Délka trvání

A B

7.35 km

 **Vzdálenost**

 **381 kcal**
Kalorie

[více](#)

 mapbox



🔍

+

-

🔧

🔄

🌟 Přidat trasu mezi Oblíbené

✕

1

2

3

4

5

6

7

Tempo [min/km]

03:09

04:00

05:27

5 0 %

4 0 %

3 0 %

00:00:00

00:00:00

00:00:00

🔧

🔄

🏠 🔍 📅 📁 📧 📧 📧 📧

📶

🔊

20:21

19.10.2020

10