

Analýza tréninku Polar Flow

https://flow.polar.com/training/analysis/5283358863

Most Visited Canon M635C Doručená pošta - Fres... POSMerchant

Polar FlowUpdatesPolar.com

POLAR

FLOWFEEDEXPLOREDIÁŘZPRÁVKOMUNITAPROGRAMY

Veronika Maslíková

DiářTréninková historieAktivitaMíra regenerace

◀▶

Běh

Středa, Říj 28, 2020 10:30 | Polar M400

👍 0

💬 0

🕒 Připomenout

🔒 Soukromé

00:21:53
Délka trvání

A B

3.08 km
Vzdálenost

153 kcal
Kalorie

vice

Tempo [min/km]

03:09

04:00

05:27

08:34

20:00

1

2

3

5 0 %

4 0 %

3 1 %

2 88 %

1 11 %

00:00:00

00:00:00

00:00:19

00:18:52

00:02:22

🔍📁📅📧🔴

11:14
28.10.2020

21